

---

## Psicomotricidad – Más que sólo movimiento

### Una respuesta en muchas situaciones

Dificultades para lidiar con los sentimientos, anomalías en el desarrollo, indisposición corporal, movilidad reducida o problemas de entrar en contacto con otras personas etc. – la psicomotricidad proporciona asistencia individual en muchas situaciones. ¡Es la oportunidad que le puede ser útil en cualquier edad de la vida!

### ¿Qué es la psicomotricidad?

La terapia de psicomotricidad es apropiada para niños, adolescentes y adultos que tienen problemas motores o emocionales, trastornos de comportamiento o dificultades en desarrollar relaciones con otras personas. Observa la relación entre percibir, sentir y pensar y como esto influye el nivel físico, especialmente los movimientos. Por este motivo, el cuerpo en movimiento constituye el núcleo de la psicomotricidad la cual, sin embargo, mantiene constantemente una visión del ser humano completo: Además del nivel físico toma en consideración igualmente las influencias mentales, sociales y culturales que caracterizan una persona.

### ¿Qué puede lograr la psicomotricidad?

La psicomotricidad, usada como medida La psicomotricidad fomenta los recursos existentes y ayuda a los individuos a percibir mejor su propio cuerpo. Apoya especialmente

- la agilidad motriz,
- la autonomía,
- la competencia social,
- la confianza en sí mismo y en otros,
- la capacidad de regular su propio comportamiento,
- el equilibrio entre el nivel físico y sentimental, así como
- el placer en el movimiento.

preventiva, puede mejorar la calidad de vida y fomentar el desarrollo individual desde una edad muy temprana.

### ¿Quién asume los costes para la psicomotricidad?

El pago de los costes para la psicomotricidad es regulado de forma muy diversa en los distintos cantones. Lo mejor es que usted se dirija

- a la persona de contacto de Psicomotricidad Suiza en su cantón o
- a los/las terapeutas en psicomotricidad autónomos en su región.

Para obtener más informaciones al respecto, consulte también:  
[www.psychomotorik-schweiz.ch](http://www.psychomotorik-schweiz.ch)

Psychomotricité Suisse  
Genfergasse 10  
3011 Berne

Tél. 031 301 39 80  
[info@psychomotricite-suisse.ch](mailto:info@psychomotricite-suisse.ch)  
[www.psychomotricite-suisse.ch](http://www.psychomotricite-suisse.ch)