
Psychomotricité - bien plus que du mouvement

Une réponse à de nombreuses situations

Peine à gérer ses émotions, retard de développement, mal-être corporel, difficultés motrices ou relationnelles... La psychomotricité offre une réponse adaptée dans bon nombre de situations. C'est une chance à saisir à tout âge de la vie!

Qu'est-ce que la psychomotricité?

La psychomotricité est destinée aux enfants, aux adolescents et aux adultes ayant des difficultés sur le plan moteur, comportemental, relationnel ou émotionnel. Elle observe comment les perceptions, les sentiments et la pensée d'une personne interagissent et ont une influence sur le plan corporel, en particulier sur le mouvement. Le corps en mouvement est donc au centre du travail en psychomotricité. Au-delà du corps, la psychomotricité considère la personne dans sa globalité, c'est-à-dire qu'elle tient également compte de la vie psychique de celle-ci ainsi que de son environnement physique, social et culturel.

À quoi sert la psychomotricité?

La psychomotricité stimule les ressources de la personne, l'aide à mieux prendre conscience de son corps et permet de développer:

- les habiletés motrices,
- l'autonomie,
- les compétences sociales,
- la confiance en soi et envers les autres,
- la capacité à gérer ses émotions,
- l'équilibre entre corps et esprit,
- le plaisir d'être en mouvement.

Mise en œuvre à titre préventif, la psychomotricité permet d'améliorer la qualité de vie des individus et de prévenir des retards de développement dès le plus jeune âge.

Qui paie le traitement en psychomotricité?

La prise en charge financière diffère d'un canton à l'autre. Le mieux est de vous renseigner auprès:

- de la personne de contact de Psychomotricité Suisse au sein de votre canton,
- d'un ou d'une thérapeute exerçant en privé dans votre région.

Vous trouverez plus d'information sur: www.psychomotricite-suisse.ch

Psychomotricité Suisse
Genfergasse 10
3011 Berne

Tél. 031 301 39 80
info@psychomotricite-suisse.ch
www.psychomotricite-suisse.ch