

رابطة المعالجين والمعالجات النفسي بالحركة

العلاج النفسي بالحركة سويسرا

لماذا العلاج النفسي بالحركة, لان احساس الجسم له تأثير على العامل النفسي والعامل النفسي له تأثير على احساس الجسم.

الجسم والنفس (او الروح) احدهما مرتبط بالآخر . اذا كانت النفس (او الروح) بحالة جيدة يتحرك الانسان بحرية.

يعزز في هذا المنشور الفعاليات اللازمة للاطفال. منذ اجيال معروف بان لعب الاطفال مهم جدا لتطوير العامل النفسي والحركي لديهم.

لتطوير العامل النفسي والحركي لدى الاطفال عن طريق مساعدة ودعم الوالدين او الشخص المختص. من خلال النقاط التالية:

اولا : التوازن

التوازن الصحيح يعطي للطفل ثقة بالنفس.  
الثقة بالنفس مهمة , تعطي الجراة لتعلم خطوات جديدة.  
المرجوحة تعزز التوازن وتوقض الحواس.

ثانيا: التوجيه

التوجيه الجيد يحتاجه الطفل من اجل تعلم : ( القراءة, الحساب, والكتابة).  
الصورة الداخلية للجسم تطور لدى الطفل توجيه الحواس. لانه سيتعلم اولا توجيهات جسمه أي سيعرف (الاعلى /الاسفل, الامام /الخلف) ثم في الغرفة (الفراغ ) واخيرا على الورق.

ثالثا : الادراك

من خلال تفعيل الحواس تمكن الطفل على التركيز.  
ادراك الحواس هو اساس لكل تجربة وهو اساس لكل تعلم.  
الحواس (الطعم , واللمس, والشم, والنظر,السمع, الحركة) تحتاج الى تمرين. اذا لم تستخدم فستضعف.

رابعا: الاحاسيس (المشاعر)

الطفل ومن خلال اللعب يخرج احساسه,الحركة هي من العوامل الرمزية لظهور المشاعر عند اللعب يجد الطفل الهدوء والامان(الاطمننان)

وتمكن الطفل معرفة مكامن القوة لديه والافضليات التي عنده ان يحيا بها, وهذا يعطيه الثقة . الثقة بالنفس تمكن الطفل ان يتطور وينمو.

خامسا: من الحركة تنشأ العلاقات الاجتماعية

الاطفال يحفز بعضهم البعض ويكتشفون اشياء جديدة. الاطفال بحاجة الى اطفال اخرين للعب ,ليقيس او يكتشف كل منهم مدى قوته ومعرفته , ويضحكون سوية,ومن خلال اللعب يكتشفون امور جديدة.

ان بعض الاطفال بحاجة الى دعم وتطوير الحالة النفسية والحركية لديهم.ويمكن الحصول على ذلك من خلال جلسات مع المعالجين النفسيين بالحركة.

وهذا العرض للجلسات من خلال المعالجين النفسيين بالحركة موجود في كل مدرسة في سويسرا. الموءهلين كمعالجين وكمعالجات للنفس والحركة في سويسرا هم منظمين في الجمعية المهنية (للحركية النفسية سويسرا).

ولمزيد من المعلومات تجدونها على هذا الموقع الالكتروني:

[www.psychomotorik-schweiz.ch](http://www.psychomotorik-schweiz.ch)

Psychomotorik Schweiz  
Genfergasse 10  
3011 Bern

Telefon 031 301 39 80  
[info@psychomotorik-schweiz.ch](mailto:info@psychomotorik-schweiz.ch)  
[www.psychomotorik-schweiz.ch](http://www.psychomotorik-schweiz.ch)